

Mercredi	Cours théoriques	Techniques bloc	
07-sept.			07-sept.
14-sept.			14-sept.
21-sept.			21-sept.
28-sept.			28-sept.
05-oct.		Evaluation des savoirs acquis au niveau 2	05-oct.
12-oct.		Complément, renforcement du niveau 2	12-oct.
19-oct.		Déplacement individuel	19-oct.
26-oct.			26-oct.
02-nov.		Déplacement individuel	02-nov.
09-nov.	Les accidents en plongée		09-nov.
16-nov.		Déplacement en binôme	16-nov.
23-nov.		Déplacement en binôme	23-nov.
30-nov.	Utilisation des tables MN90		30-nov.
07-dec		Réaction face à une intervention	07-dec
14-dec		Sensation de traction	14-dec
21-dec			21-dec
28-dec			28-dec
04-janv.	Gestion d'air / Tables MN90		04-janv.
11-janv.		Sensation d'équilibre autre que visuelle	11-janv.
18-janv.		Connaissance et autonomie de son matos	18-janv.
25-janv.	Utilisation ordi / Droit pénal et responsabilité		25-janv.
01-fev		Connaissance et automatisme du matos du co-équipier	01-fev
08-fev		Passage prise assistance / secours	08-fev
15-fev			15-fev
22-fev			22-fev

Mercredi	Cours théoriques	Techniques bloc	Mercredi
29-fev	Environnement / faune / flore		29-fev
07-mars		Gestion des efforts	07-mars
14-mars		Perfectionnement : manipulation des purges	14-mars
21-mars	Code du sport / Prérrogatives		21-mars
28-mars		Perfectionnement : Signes interventions et décollage	28-mars
04-avr.		Gestion de la plongée	04-avr.
11-avr.			11-avr.
18-avr.			18-avr.
25-avr.	Matériel / législation		25-avr.
02-mai		Perfectionnement : gestion / paramètres	02-mai
09-mai		Séances photos	09-mai
16-mai	Révision		16-mai
23-mai		Séances bio / photos	23-mai
30-mai		Orientation, suivre un cap	30-mai